



令和8年4月30日
江東区立第一大島小学校
校長 松下 由美子
養護教諭 石井 浩美

5月5日は子どもの日ですが、「端午の節句」とも言われ、子どもの健やかな成長を祈る行事です。子どもの日が近づくと、兜が飾られているのを見ますが、「兜が身を守って、わざわい（よくないこと）や病気がふりかからないように」という願いが込められています。兜は折り紙でも作れるので、健康を祈って飾ってみてもいいですね。



5月保健目標 ◇ 身のまわりを清潔にしよう



体をきれいに保つために

手あらい



つめ切り



歯みがき



お風呂



ハンカチ ティッシュ



覚えておこう!!

つめの切り方

形



四角く、角が少し丸い
角を丸めることで、皮膚
に食い込みにくくなります。

長さ



爪と指の長さが同じ
深づめにならないように、
白い部分を少しだけ残し
ます。

切るタイミング

1週間に1回を目安に
お風呂上がりがおすすめ。
つめが水分を吸って柔らか
くなり、切りやすいです。

5月の予定

準備や持ち物などを忘れないようにしてください。



1日	金	1時間目～	聴力検査 尿検査容器配布	2年生 全学年
7日	木	登校後すぐ	尿検査一次①	全学年
8日	金	登校後すぐ	尿検査一次②	5/7 未提出者
11日	月	登校後すぐ	尿検査一次③	5/7、5/8 未提出者
12日	火	13:30～	内科検診	1年2組、3年（体育着準備）
13日	水	1時間目～	聴力検査	1年生
14日	木	13:30～	眼科検診	全学年
19日	火	13:30～	内科検診	1年3組、2年（体育着準備）
22日	金	13:30～	内科検診	4年（体育着準備）
26日	火	登校後すぐ	尿検査二次①	二次対象者
27日	水	9:00～	耳鼻科検診	全学年 ※フリールーム
28日	木	登校後すぐ	尿検査二次②	二次対象者で5/26 未提出者

<検診の結果について>

検診の結果、専門医で詳しい検査や検診が必要な場合は、結果のお知らせをお渡しします。早めに専門医を受診し、結果をお知らせください。また、学校での健康診断は、大勢の子どもたちの中から詳しい検査や検診の必要がある人をふるい分ける検査（スクリーニング検査）のため、専門医による検診や検査の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

爽やかな日が続く5月ですが、この時期は1日の中での気温変化が激しく、子どもたちは元気に活動して汗をかいた後、急な冷え込みで風邪をひいてしまうこともあります。調節するための「薄手の上着やカーディガン」の持参、汗をかいた時の「タオル」の準備等ご家庭でも登校前の気温確認とお声がけをお願いいたします。

