



令和 8 年 5 月 29 日
江東区立第一大島小学校
校 長 松下 由美子
養護教諭 石井 浩美

あじさいの花がきれいに咲く季節となりました。 今月は「歯と口の健康週間」があるため、学校では、歯科検診を行い、歯みがきカレンダーにも取り組みます。一生使う大切な歯を守るため、正しい歯みがきができているか、この機会に自分の口の中をじっくり観察してみましょう。

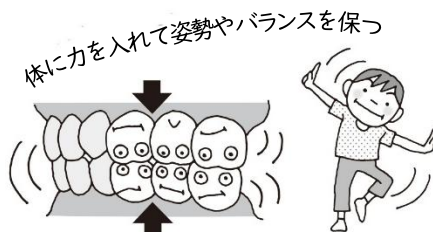
また、気温・湿度が高くなり熱中症のリスクが高まる時期です。こまめな水分補給はもちろん、睡眠をしっかりとって疲れをためないようにしましょう。



6月保健目標 ◇ 歯と口の健康を考えよう



クイズ 歯の役割はどれ？



答えは裏にあります

6月の予定	11日(木)	8時50分～	歯科検診 1・3・5年生
	18日(木)	8時50分～	歯科検診 2・4・6年生
	23日(火)	1時間目～	色覚検査 4年生の希望者

※歯科検診の日の朝は、すみずみまでいねいに歯みがきをしてください。

※色覚検査を希望される場合は、申込書の提出をお願いします。4年生以外の学年で検査を希望される場合は、連絡帳で担任までお知らせください。

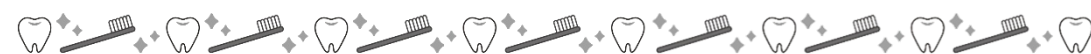


「歯と口の健康週間」の取り組みについて

- ①歯みがきカレンダー 6月4日～10日の1週間、歯みがきカレンダーに取り組みます。朝夕の食後に、「めあて」を意識していねいに歯をみがきましょう。「めあてのふりかえり」を記入して、11日(木)に提出してください。
- ②作文募集(5, 6年生) 歯や口の健康について、ふだんから行っていること、学習したことや体験したことを作文にします。優秀な作品は、賞状や記念品が贈られます。興味のある人は原稿用紙を保健室に取りに来てください。

(裏面に書き方や注意が書いてあります)

※歯のポスター(全学年)は、夏休み前に募集します。歯や口の健康をテーマにしたポスターを夏休みに書いてください。優秀な作品は来年区内の学校へ配られるポスターになります。



6月8日にプール開きが行われ、水泳の学習が始まります。
無理なく安全に学習ができるように準備をお願いします。

★体調が悪いときは無理をさせず、ご家庭でしっかり確認した上で判断してください。

★健康診断を欠席等で受けていない人は、校医の先生のところで検診を受けてください。

★内科、耳鼻科、眼科検診等の結果、疾病異常が見つかった人は、できるだけ水泳学習が始まる前に受診をお願いいたします。

★持病等の関係で個別の注意事項がありましたら、学校までお知らせください。

＜歯の作文について＞ ※5、6年生対象です。

以下の応募要項を必ず読んでから作文を書いてください。

テーマ 歯・口の健康づくり

- ① 生活経験をもとにしたもの（時分自身の体験、実地見学、他者に聞いたこと等）
- ② 学習活動をもとにしたもの（調査、集計図表等）

表記について、「虫歯」、「ムシ歯」ではなくひらがなで「むし歯」と書きます。

また、「歯磨き」でなく「歯みがき」と書きます。

原稿 400字詰め原稿用紙2枚以上4枚以内（図及び表は別）

題名、学校名（江東区立第一大島小学校）、学年、氏名を忘れずに書いてください。

締め切り 6月30日（火）