



令和 8 年 4 月 7 日  
江東区立第一大島小学校  
校 長 松下 由美子  
養護教諭 石井 浩美

いよいよ新しい年度がスタートしました。  
新しいクラス、新しい先生、新しい教科書……。4 月は「新しいこと」でいっぱいです。ワクワクする気持ちがある一方で、ちょっぴり疲れを感じやすい時期でもあります。「なんだか元気が出ないな」「おなかが痛いな」というときなどは、保健室に来てください。一大小の皆さんが 1 年間、心も体も元気いっぱい  
に過ごせるよう、全力でサポートします。



## 4 月保健目標 ◇ 自分の体を知ろう



### ◀ 健康診断が始まります

健康診断は、体の状態や成長の様子を調べて、学校生活を送ることに問題がないかどうかを確認  
かめるために行われる大切な行事です。それぞれの検査で何を調べているのかを知り、子ども  
たちが自分のからだや健康に興味・関心をもち、正しい生活習慣を身に付けることにも役立ててほ  
しいと願っています。江東区教育委員会からの「保護者のみなさまへ」（水色）も併せてご覧くだ  
さい。検査項目がたくさんありますので、予定表を見ながらご家庭でも準備をお願いします。

提出書類のご協力をお願いします。しめきり 4 月 10 日(金) ※1 年生 4 月 13 日(月)

- ①**保健調査票（オレンジ色）** 健康診断や日常の健康管理に役立てるものです。2 年生以上  
の方も追加、訂正箇所のご記入をお願いします。また、裏面の「現在のからだのよう  
す」は該当学年の箇所に漏れなくご記入をお願いします。※1 年生は入学式の日  
に提出です。
- ②**学校結核検診問診票（水色）** 該当学年の箇所の記入をお願いします。
- ③**四肢の状態保健調査票（1・2 年生クリーム色、3 年生以上藤色）** 記入漏れのな  
いようご注意ください。

## 4 月の予定

|      |   |        |      |                    |
|------|---|--------|------|--------------------|
| 8 日  | 水 | 8：50～  | 発育測定 | 2～6 年（体育着準備）       |
| 10 日 | 金 | 1 校時～  | 視力検査 | 6 年（メガネのある人はメガネ持参） |
| 13 日 | 月 | 1 校時～  | 視力検査 | 5 年（メガネのある人はメガネ持参） |
| 14 日 | 火 | 1 校時～  | 視力検査 | 4 年（メガネのある人はメガネ持参） |
| 15 日 | 水 | 1 校時～  | 発育測定 | 1 年                |
| 16 日 | 木 | 1 校時～  | 視力検査 | 3 年（メガネのある人はメガネ持参） |
| 17 日 | 金 | 13：30～ | 内科検診 | 5 年（体育着準備）         |
| 21 日 | 火 | 13：30～ | 内科検診 | 1-1, 6 年（体育着準備）    |
| 22 日 | 水 | 1 校時～  | 視力検査 | 2 年（メガネのある人はメガネ持参） |
| 23 日 | 木 | 9：00～  | 心臓検診 | 1 年、他学年対象者（体育着準備）  |
| 27 日 | 月 | 1 校時～  | 視力検査 | 1 年（メガネのある人はメガネ持参） |
| 28 日 | 火 | 1 校時～  | 聴力検査 | 5 年                |
| 30 日 | 木 | 1 校時～  | 聴力検査 | 3 年                |

### < 健康診断の結果のお知らせについて >

検診の結果、治療が必要な場合や詳しい検査が必要な場合は個別にお知らせ  
を出します。心臓検診、尿検査等の結果は検診機関からお知らせが出ます。定  
期健康診断が終了しましたら、測定や各科の健康診断の結果を「定期健康診断  
の記録」でお知らせしますのでご確認ください。

## お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方です

学校医の先生には子どもたちの健康面で、学校薬剤師の先生には学校環境衛  
生面で世話になります。

- |         |                 |             |
|---------|-----------------|-------------|
| ○ 内科校医  | 小野 卓哉先生（小野内科）   | ☎ 3636-5505 |
| ○ 歯科校医  | 下田 隆司先生（砂町北歯科）  | ☎ 5683-0234 |
| ○ 眼科校医  | 松浦 岳司先生（おおじま眼科） | ☎ 5627-7533 |
| ○ 耳鼻科校医 | 足川 哲夫先生（足川耳鼻科）  | ☎ 5626-0137 |
| ○ 学校薬剤師 | 土屋 陸先生（外山薬局本店）  | ☎ 3644-6457 |